

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад №121 «Сабантуй»  
Г.Р. Ахметзянова  
*Г.Р. Ахметзянова*  
2023 г.



ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА - ДЕТСКИЙ САД № 121  
САД № 121 «САБАНТУЙ»  
ИФН 1650331232  
г. Набережные Челны, ул. Краснодарская, 14а  
Телефон: 8(902) 24-14-144

**ГОДОВОЙ ПЛАН РАБОТЫ  
ИНСТРУКТОРА  
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ  
муниципального бюджетного  
дошкольного образовательного учреждения  
«Центр развития ребенка-детский сад №121 «Сабантуй»  
На 2023 – 2024 учебный год**

г. Набережные Челны

## ГОДОВЫЕ ЗАДАЧИ

на 2023 – 2024 учебный год.

- 1.Продолжить развивать физические качества (ловкость, быстрота, сила, гибкость, внимание) и повышать двигательную активность.
- 2.Расширить комплекс профилактических и оздоровительных мероприятий и оптимизировать здраво-сберегающие технологии на занятиях физической культуры.
- 3.Продолжить работу с детьми по развитию речевых способностей через патриотических игр.
- 4.Повышать качество образования через обмен опытом работы педагогов по повышению личной профессиональной компетентности в условиях ФГОС ДО.
- 5.Принимать участие в городских, региональных семинарах среди педагогов.

### Работа с детьми

№ п/п	Наименование мероприятия		Ответственные
I.	Утренняя гимнастика.		Инструктор по ФК, воспитатели групп
II.	Праздники и развлечения.		
1.	Музыкальные развлечения: "Праздник знаний" (старшие и подготовительные группы) "Осенняя сказка" (средние группы) "Краски осени" (вторые младшие группы)	сентябрь	Музыкальные руководители, Инструктор по ФК, воспитатели
2.	Праздничный концерт для старшего поколения "А в сердце молодость поет" (старшие и подготовительные группы) Музыкально – спортивное развлечение "Сэмбелэ бэйрэме" (все группы)	октябрь	Музыкальные руководители, Инструктор по ФК, воспитатели, воспитатель тат.яз
3.	Праздничный концерт для мам «Музыкальный букет для мам» (старшие и подготовительные группы) Спортивный праздник «Моя самая спортивная мама» (средние и вторые младшие группы)	ноябрь	Музыкальные руководители Инструктор по ФК, воспитатели
5.	Игры – эстафеты: «Зимнее приключение в детском саду» (средние и вторые младшие группы) «Зимняя олимпиада» (старшие и подготовительные группы)	январь	Инструктор по ФК
6.	Спортивно – музыкальное развлечение с папами «Армейские будни» (средние, старшие и подготовительные группы) «Международный день родного языка»	февраль	Инструктор по ФК, Воспитатель тат.яз, Музыкальные руководители

	(средние, старшие и подготовительные группы) «Масленица» (все группы)		
8.	Веселые соревнования: «Становись-ка, народ, в весенний хоровод!» (вторые младшие группы) «День смеха!» (старшие и подготовительные группы) «Если очень захотеть можно в космос полететь» (средние, старшие и подготовительные группы) Музыкально – спортивный праздник: «Наш Друг - Светофор» (средние группы) «В гостях у Азбуки дорожных наук» (старшие и подготовительные группы)	апрель	Инструктор по ФК, Воспитатели сотрудников ГИБДД Музыкальные руководители Старший воспитатель, воспитатели
9.	«День Победы помнят деды, знает каждый из внучат» (старшие и подготовительные группы) «До свиданья, детский сад, здравствуй, здравствуй, школа» (подготовительные группы) «Зарница» сборная команда детей	май	Музыкальные руководители Инструктор по ФК, воспитатели
IV.	Индивидуально-коррекционная работа с детьми.	в течение года.	Инструктор по ФК
V.	Проведение физкультурных занятий	Занятия по плану ДОУ	Инструктор по ФК, Воспитатели групп
III	<b>Работа в социуме</b>		
I.	Веселые старты "Правила дорожные знать каждому положено!" (Совместно с учащимися СОШ №62)	Январь	Инструктор ФК
IV	<b>Оздоровительные мероприятия:</b>		
	- оздоровительный бег на свежем воздухе,  - утренняя гимнастика на улице.  -«Движение - это основа в здоровье» «Расти сильным, ловким, смелым (беседы о пользе гимнастики, физ. занятиях)	апрель  май	Инструктор по ФК, Воспитатели групп инструктор по ФК воспитатели инструктор по ФК
V	<b>Работа с сотрудниками ДОУ</b>		
1.	Участие в педагогических советах ДОУ:  -Сообщение из опыта работ: Современные подходы в работе с детьми: по формированию представлений об основных компонентах культуры здоровья и здорового образа жизни"	ноябрь	Инструктор по ФК
2.	Консультирование и оказание практической помощи воспитателям и специалистам ДОУ.	в течение года.	Инструктор по ФК
3.	<b>Консультации</b> на тему:		

	-Роль воспитателя на физкультурных занятиях -Влияние физических упражнений на формирование графических навыков у дошкольников	сентябрь декабрь	Инструктор по ФК
4.	<b>Рекомендации:</b>  - «Методические рекомендации по использованию дыхательной гимнастики в практике работы детьми дошкольного возраста.  - по коррекционной работе с детьми по итогам МКР.	Декабрь  В течении года	Инструктор по ФК
5.	<b>(час здоровья)</b>  Использование на музыкальных и физкультурных ОД аудиодисков: «Танцы народов Поволжья», «Биилэр итекчитеклэр», “Шома бас” и лексического минимума, соответствующего теме занятий	в течение года	Инструктор по ФК  муз. руководители
6.	<b>Участие в массовых соревнованиях города:</b>  - кросс наций  - лыжня России  - веломарафон  - волейбол  - пулевая стрельба	Сентябрь  Февраль  Октябрь  Октябрь  Апрель	Инструктор по ФК  Председатель профкома, старший воспитатель.
7.	<b>Клуб выходного дня (выезды на природу)</b>	Раз в квартал	Инструктор по ФК
VI	<b>Работа с родителями</b>		
1.	<b>Консультации</b> на тему:  «Как выбрать вид спорта для ребенка?»  "Движение-основа жизни"  "Овладение элементами игры в волейбол с детьми дошкольного возраста"  Выступления на родительских собраниях : Результаты оздоровительной работы	сентябрь  октябрь  ноябрь  апрель	Инструктор по ФК

2.	Консультация для родителей детей, не посещающих ДОУ с практическим показом: "Плоскостопие.Профилактика. Игры и упражнения"	сентябрь	Инструктор ФК
3.	Консультирование и оказание практической помощи родителям	в течение года	Инструктор по ФК
4.	Рекомендации родителям на летне -оздоровительный период по итогам диагностики.		Инструктор по ФК
5.	<b><u>Информация на стенды:</u></b>  «Игры и упражнения, направленные на формирование правильной осанки»  - «Зимние развлечения для детей» - «Как проверить осанку ребенка» - «Семейная физкультура»	октябрь  декабрь  март  апрель	Инструктор по ФК
2.	Открытые итоговые занятия по физической культуре:  - средние группы  - старшие группы  - подготовительные группы	январь	Инструктор по ФК
3.	Совместные праздники с родителями:  - День здоровья. Легкоатлетический пробег.  -Спортивный праздник «Моя самая спортивная мама» (средние и вторые младшие группы)  - Спортивно – музыкальное развлечение с папами «Армейские будни»	сентябрь  ноябрь  февраль	Инструктора по ФК, узкие специалисты  Воспитатели групп Муз. руководитель
VII	<b>Организационно – методическая работа</b>		
1.	Пополнение библиотеки методической литературой	в течение года	Инструктор по ФК
2.	Изучение методической литературы, периодических изданий.	в течение года	Инструктор по ФК
3.	Составление плана индивидуальной коррекционной работы	в течение года	Инструктор по ФК

4.	Разработка перспективных планов по физической культуре.	в течение года	Инструктор по ФК
5.	Участие в работе МО, семинарах, конференциях;	в течение года	Инструктор по ФК
6.	Оформление информационных стендов:	в течение года	Инструктор по ФК
7.	Работа по самообразованию на тему: «Занятия физической культурой как формирование у детей психических процессов».	в течение года	Инструктор по ФК
8.	Изготовление нестандартного и приобретение нового спортивного оборудования:  - обновление украшения спортивной площадки  - и т.д.	в течение года	Инструктор по ФК
9.	Подготовка спортивного инвентаря и оборудования к началу учебного года, летне – оздоровительному периоду.	в течение года	Инструктор по ФК
10.	Выступления на семинарах города для инструкторов по ФК.  - Семинар для инструкторов города по ФК, МОН№5 показ ООД  Участие в конкурсах среди педагогов, «методической копилке».	в течение года	Инструктор по ФК,
11.	Методические разработки на базе инновационной площадки.	в течение года	Инструктор по ФК.

