

УУТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №121 «Сабантуй»
Г.Р. Ахметзянова
«29» августа 2023 г.



**ГODOVOЙ ПЛАН РАБОТЫ
ИНСТРУКТОРА
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ
муниципального бюджетного
дошкольного образовательного учреждения
«Центр развития ребенка-детский сад №121 «Сабантуй»
На 2023 – 2024 учебный год**

г. Набережные Челны

ГОДОВЫЕ ЗАДАЧИ

на 2023 – 2024 учебный год.

- 1.Продолжить развивать физические качества (ловкость, быстрота, сила, гибкость, внимание) и повышать двигательную активность.
- 2.Расширить комплекс профилактических и оздоровительных мероприятий и оптимизировать здорово-сберегающие технологии на занятиях физической культуры.
- 3.Продолжить работу с детьми по развитию речевых способностей через патриотических игр.
- 4.Повышать качество образования через обмен опытом работы педагогов по повышению личной профессиональной компетентности в условиях ФГОС ДО.
- 5.Принимать участие в городских, региональных семинарах среди педагогов.

Работа с детьми

№ п/п	Наименование мероприятия		Ответственные
I.	Утренняя гимнастика.		Инструктор по ФК, воспитатели групп
II.	Праздники и развлечения.		
1.	Музыкальные развлечения: "Праздник знаний" (старшие и подготовительные группы) "Осенняя сказка" (средние группы) "Краски осени" (вторые младшие группы)	сентябрь	Музыкальные руководители, Инструктор по ФК, воспитатели
2.	Праздничный концерт для старшего поколения "А в сердце молодость поет" (старшие и подготовительные группы) Музыкально – спортивное развлечение "Сэмбелэ бэйрэме" (все группы)	октябрь	Музыкальные руководители, Инструктор по ФК, воспитатели, воспитатель тат.яз
3.	Праздничный концерт для мам «Музыкальный букет для мам» (старшие и подготовительные группы) Спортивный праздник «Моя самая спортивная мама» (средние и вторые младшие группы)	ноябрь	Музыкальные руководители Инструктор по ФК, воспитатели
5.	Игры – эстафеты: «Зимнее приключение в детском саду» (средние и вторые младшие группы) «Зимняя олимпиада» (старшие и подготовительные группы)	январь	Инструктор по ФК
6.	Спортивно – музыкальное развлечение с папами «Армейские будни» (средние, старшие и подготовительные группы) «Международный день родного языка»	февраль	Инструктор по ФК, Воспитатель тат.яз, Музыкальные руководители

	(средние, старшие и подготовительные группы) «Масленица» (все группы)		
8.	Веселые соревнования: «Становись-ка, народ, в весенний хоровод!» (вторые младшие группы) «День смеха!» (старшие и подготовительные группы) «Если очень захотеть можно в космос полететь» (средние, старшие и подготовительные группы) Музыкально – спортивный праздник: «Наш Друг - Светофор» (средние группы) «В гостях у Азбуки дорожных наук» (старшие и подготовительные группы)	апрель	Инструктор по ФК, Воспитатели сотрудников ГИБДД Музыкальные руководители Старший воспитатель, воспитатели
9.	«День Победы помнят деды, знает каждый из внучат» (старшие и подготовительные группы) «До свиданья, детский сад, здравствуй, здравствуй, школа» (подготовительные группы) «Зарница» сборная команда детей	май	Музыкальные руководители Инструктор по ФК, воспитатели
IV.	Индивидуально-коррекционная работа с детьми.	в течение года.	Инструктор по ФК
V.	Проведение физкультурных занятий	Занятия по плану ДОУ	Инструктор по ФК, Воспитатели групп
III	Работа в социумом		
I.	Веселые старты "Правила дорожные знать каждому положено!" (Совместно с учащимися СОШ №62)	Январь	Инструктор ФК
IV	Оздоровительные мероприятия:		
	- оздоровительный бег на свежем воздухе, - утренняя гимнастика на улице. -«Движение - это основа в здоровье» «Расти сильным, ловким, смелым (беседы о пользе гимнастики, физ. занятиях)	апрель май	Инструктор по ФК, Воспитатели групп инструктор по ФК воспитатели инструктор по ФК
V	Работа с сотрудниками ДОУ		
1.	Участие в педагогических советах ДОУ: -Сообщение из опыта работ: Современные подходы в работе с детьми: по формированию представлений об основных компонентах культуры здоровья и здорового образа жизни"	ноябрь	Инструктор по ФК
2.	Консультирование и оказание практической помощи воспитателям и специалистам ДОУ.	в течение года.	Инструктор по ФК
3.	Консультации на тему:		

	-Роль воспитателя на физкультурных занятиях -Влияние физических упражнений на формирование графических навыков у дошкольников	сентябрь декабрь	Инструктор по ФК
4.	Рекомендации: - «Методические рекомендации по использованию дыхательной гимнастики в практике работы детьми дошкольного возраста. - по коррекционной работе с детьми по итогам МКР.	Декабрь В течении года	Инструктор по ФК
5.	(час здоровья) Использование на музыкальных и физкультурных ОД аудиодисков: «Танцы народов Поволжья», «Биелэр итекчитеклэр», “Шома бас” и лексического минимума, соответствующего теме занятий	в течение года	Инструктор по ФК муз. руководители
6.	Участие в массовых соревнованиях города: - кросс наций - лыжня России - веломарафон - волейбол - пулевая стрельба	Сентябрь Февраль Октябрь Октябрь Апрель	Инструктор по ФК Председатель профкома, старший воспитатель.
7.	Клуб выходного дня (выезды на природу)	Раз в квартал	Инструктор по ФК
VI	Работа с родителями		
1.	Консультации на тему: «Как выбрать вид спорта для ребенка?" "Движение-основа жизни" "Овладение элементами игры в волейбол с детьми дошкольного возраста" Выступления на родительских собраниях : Результаты оздоровительной работы	сентябрь октябрь ноябрь апрель	Инструктор по ФК

2.	Консультация для родителей детей, не посещающих ДОУ с практическим показом: "Плоскостопие.Профилактика. Игры и упражнения"	сентябрь	Инструктор ФК
3.	Консультирование и оказание практической помощи родителям	в течение года	Инструктор по ФК
4.	Рекомендации родителям на летне -оздоровительный период по итогам диагностики.		Инструктор по ФК
5.	<u>Информация на стенды:</u> «Игры и упражнения, направленные на формирование правильной осанки» - «Зимние развлечения для детей» - «Как проверить осанку ребенка» - «Семейная физкультура»	октябрь декабрь март апрель	Инструктор по ФК
2.	Открытые итоговые занятия по физической культуре: - средние группы - старшие группы - подготовительные группы	январь	Инструктор по ФК
3.	Совместные праздники с родителями: - День здоровья. Легкоатлетический пробег. -Спортивный праздник «Моя самая спортивная мама» (средние и вторые младшие группы) - Спортивно – музыкальное развлечение с папами «Армейские будни»	сентябрь ноябрь февраль	Инструктора по ФК, узкие специалисты Воспитатели групп Муз. руководитель
VII	Организационно – методическая работа		
1.	Пополнение библиотеки методической литературой	в течение года	Инструктор по ФК
2.	Изучение методической литературы, периодических изданий.	в течение года	Инструктор по ФК
3.	Составление плана индивидуальной коррекционной работы	в течение года	Инструктор по ФК

4.	Разработка перспективных планов по физической культуре.	в течение года	Инструктор по ФК
5.	Участие в работе МО, семинарах, конференциях;	в течение года	Инструктор по ФК
6.	Оформление информационных стендов:	в течение года	Инструктор по ФК
7.	Работа по самообразованию на тему: «Занятия физической культурой как формирование у детей психических процессов».	в течение года	Инструктор по ФК
8.	Изготовление нестандартного и приобретение нового спортивного оборудования: - обновление украшения спортивной площадки - и т.д.	в течение года	Инструктор по ФК
9.	Подготовка спортивного инвентаря и оборудования к началу учебного года, летне – оздоровительному периоду.	в течение года	Инструктор по ФК
10.	Выступления на семинарах города для инструкторов по ФК. - Семинар для инструкторов города по ФК, МО№5 показ ООД Участие в конкурсах среди педагогов, «методической копилке».	в течение года	Инструктор по ФК,
11.	Методические разработки на базе инновационной площадки.	в течение года	Инструктор по ФК.

скреплено печатью

